

Утверждаю

Директор школы

И.И. Лаврова

«01» октября 2019 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летних групп.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 7 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 12.30.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 9.00.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.13. Продолжительность урока (академический час) в 1 классе в 1 полугодии составляет 35 минут, в 1 классе во 2 полугодии составляет 45 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

- 1 урок – 9.00 – 9.45, перемена 15 мин,
- 2 урок – 10.00 – 10.45, перемена 20 мин,
- 3 урок – 11.05 – 11.50, перемена 10 мин,
- 4 урок – 12.00 – 12.45, перемена 20 мин,
- 5 урок – 13.05 – 13.50, перемена 15 мин,
- 6 урок – 14.05 – 14.50, перемена 10 мин,
- 7 урок – 15.00 – 15.45, перемена 10 мин,
- 8 урок – 15.55 – 16.40, перемена 10 мин,
- 9 урок – 16.50 – 17.35.

2.15. Учащимся рекомендовано приходить в Школу не позднее 8 часов 45 минут.

2.16. Режим работы Школы с 8.30 до 19.00.

2.17. Режим работы дошкольных групп с 8.00 до 19.00.

3. Режим питания учащихся

3.1. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

3.2. В Школе предусмотрено трехразовое питание.

3.3. В дошкольных группах предусмотрено пятиразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные

особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.4. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток, прогулок;

— организованных подвижных игр на спортивных переменах;

— спортивного часа во второй половине дня;

— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.,

— в 4–5 классах — 2 ч.,

— в 6–8 классах — 2,5 ч.,

— в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или зачета в день.

7.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, устного зачета не менее 2 дней.

7.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.